



Vor.Sorge für Frau und Mann

Krebs-Vorsorge rettet Leben

Krebs zählt zu den häufigsten Erkrankungen in Österreich und weltweit. Viele Krebsarten können jedoch frühzeitig erkannt werden – oft noch bevor sie Beschwerden verursachen.

Die gute Nachricht: Viele Vorsorgeuntersuchungen werden in Österreich von den Sozialversicherungsträgern übernommen.



(Quelle: AdobeStock__Pixel Shot)

Eine regelmäßige
Vorsorge hilft, Risiken zu
senken und im Ernstfall
die Heilungschancen
deutlich zu verbessern.



(Quelle: AdobeStock_vegefox.com)

Was „frau“ tun sollte

MAMMOGRAPHIE & BRUSTGESUNDHEIT

- ab 40: Mammographie alle 2 Jahre
- regelmäßig: Selbstuntersuchung der Brust

DARMKREBSVORSORGE

- ab 45: entweder
 - Koloskopie (alle 10 Jahre) oder
 - FIT-Stuhltest mind. alle 2 Jahre

GEBÄRMUTTERHALSKREBS- VORSORGE

- ab 20: jährlicher Krebsabstrich (PAP-Test)
- ab 30: HPV-Test alle 3 Jahre (für geimpfte und nicht-geimpfte Frauen!)
 - Krebsabstrich und HPV-Test sollen abwechselnd vorgenommen werden

HPV-IMPfung

- ab dem 9. Lebensjahr empfohlen

HAUTGESUNDHEIT

- Hautselbstbeobachtung: mindestens zweimal jährlich

Was „mann“ tun sollte

PROSTATA-VORSORGE

- ab 45: regelmäßige Prostata-Früherkennungsuntersuchung (PSA-Test)

HODENGEUNDHEIT

- Tastuntersuchung der Hoden: monatlich zwischen 14 und 50 Jahren

DARMKREBSVORSORGE

- ab 45: entweder
 - Koloskopie (alle 10 Jahre) oder
 - FIT-Stuhltest mind. alle 2 Jahre

HPV-IMPfung

- ab dem 9. Lebensjahr empfohlen

HAUTGESUNDHEIT

- Hautselbstbeobachtung: mindestens zweimal jährlich

(Quelle: <https://www.krebshilfe-ooe.at/>)