

Gesunde Gemeinde Gedächtnistraining



- A:** Legen sie die rechte Hand auf das linke Knie
- B:** legen Sie die linke Hand auf die rechte Schulter
- C:** klatschen Sie in die Hände
- D:** beide Hände verkreuzt auf den Brustkorb legen

Lesen Sie den Buchstaben vor und führen Sie die obige Anweisung durch:

A A B B B B C C D D D A A C C C B B B A D D D C C A B B C C D D C A A
C B B A D C A D A B C D A A B C C C D A B C D D D C B A C A C B C D A

Gedächtnistraining hält Dich geistig fit.

