

YOGA & BRUNCH

„Einfach Frau sein“

am Weltfrauentag

8. März 2025, 8:30 – 11:30 Uhr

Forum Luftenberg, Kleiner Saal

Programm:

Weiches, herzhaftes Üben mit einem guten Gespür
für sich selbst – was Frauen gut tut und nährt!

Das Yogaprogramm ist einfach gestaltet und
für jede Frau geeignet.

Anschließend genießen wir einen
vegetarischen Brunch in gemütlicher Atmosphäre.

Mitzubringen:

Yogamatte, Decke, (Yoga)Kissen

Kosten: € 35,00



Anmeldung bis 6. März bei:

Gabi Peterseil, yoga@gabipeterseil.at, 0650/2424348

Maria Burger, hof@wildkraeuterei.at, 0650/2282132